

##### Das Wichtigste auf einen Blick #####

## Running Day auf Schalke 22.06.2014 mit Cool Runnings

### Treffpunkt:

**Zeit 11:45 Uhr** in der Veltins Arena auf der Tribüne (dann telefonieren/ whatsapp-gruppe info hinterlegen)

### Startzeit Staffel :

**Zeit 12:30 Uhr**

### Anreise/Parken :

Zu den Parkplätzen A, B, C1, C2, C3, geben Sie bitte "**Adenauerallee 118**" Gelsenkirchen ein. Fussweg bis zur Stadion-Tribüne ca. 15 Minuten

### Startunterlagen:

Startunterlagenausgabe im Cafe Kuzorra in der VELTINS-Arena. -**Besorgt Ralf oder der erste der da ist**  
Die Startnummernausgabe ist vor Ort ausgeschildert. Hierzu benötigt ihr euren Teamnamen (**Cool Runnings 1+2**) oder **Startnummer219/220**

### Startnummern:

Wichtig: Jeder Teilnehmer muss seine Startnummer in voller Größe gut sichtbar auf der Brust tragen. Die Startnummern innerhalb einer Staffel sind jeweils von 1 bis 5 durchnummeriert. Nummer 1 ist der Startläufer, Nummer 5 der Schlussläufer. Die Reihenfolge der Läufer werden dann auch so auf der Urkunde zu sehen sein.

### Zeitmessung:

Jeder Läufer erhält mit seiner Startnummer einen EasyChip zur Zeitmessung. Diesen Chip bitte nach der Anleitung am Schuhband befestigen und schon kann es losgehen!  
Obwohl der Easy-Chip nur einmal benutzt werden kann, solltet ihr diesen nach dem Lauf nicht wegschmeißen. Wir haben noch eine kleine Überraschung für euch.

### Staffelstäbe:

Die Staffelstäbe werden an den Zugängen Nord und West (Treppen Nord- und Westtribüne) an den Startläufer jeder Staffel übergeben. Die Rückgabe erfolgt durch den letzten Läufer im Zielbereich. Hier warten dann schon unsere Helfer auf euch.

### Wechselzone:

Die Wechselzone befindet sich im Innenraum der Arena. Diese ist nach Euren Startnummern in Wechselblöcke aufgeteilt. Alle Teams bekommen so ihre Wechselblöcke zugewiesen, in denen sich Läufer der jeweiligen Runde rechtzeitig vor ihrem Lauf einfinden müssen. Nur der jeweils folgende Läufer darf den Wechselblock betreten!

### Staffelübergabe:

Die Wechselblöcke sind durch Absperrbanden von der Strecke abgetrennt. Die Übergabe der Staffelstäbe erfolgt über diese Banden. Der Läufer, der den Staffelstab annimmt, läuft hinter den Wechselblöcken zum Ausgang T3. Der Schlussläufer der jeweiligen Staffel (Startnummer mit der Nr. 5) läuft in den Zielbereich ein. Hier werden euch unsere Helfer auch den richtigen Weg weisen!

### Staffelreihenfolge:

Cool Runnings 1 (1. Tina,	2. Bine,	3. Steffi,	4. Sahra,	5. Silke )
Cool Runnings 2 (1. Marc.Br,	2. Kreso,	3. Chissi,	4. Ralle,	5. Mark Bo)